PAZEIDER

WELLNESS-PAKETE

LONGEVITY SPA & MEDICAL CENTER

Medizinisches & ganzheitliches Wohlbefinden im Pazeider

Abschalten, entspannen, sich wohlfühlen und entschleunigen. Wenn man den Alltag hinter sich lässt, der Hektik entflieht und den Stress hinter sich lässt, finden Körper, Geist und Seele wieder zueinander.
Gönnen Sie sich Verwöhnmomente und finden Sie Ihr Gleichgewicht in einer Oase der Harmonie und Entspannung in Südtirol.

In unserem Medical Center steht Ihre Gesundheit kompromisslos im Mittelpunkt. Stärken Sie Ihr Wohlbefinden in einer entspannten Atmosphäre dank moderner Diagnostik, umfassender Beratung und kompetenter Therapien.

GESUNDHEIT IST EINE REISE, KEIN ZIEL

PAZEIDER

Inhaltsverzeichnis (SPA & MEDICAL GUIDE)

- Klassische Massagen
- Signature-Massage
- Spezialmassagen
- Ayurveda
- Bioenergetische Behandlungen
- Körperbehandlungen
- Piroche Cosmétiques
- Gesichtsbehandlungen
- Der letzte Schliff
- Wellness-Pakete
- Medizinisches Zentrum
- Mayr-Kur
- Physikalische Medizin | Rehabilitation
- Komplementärmedizin | Moderne Mayr-Medizin
- Psychiatrie | Psychotherapie
- Diagnostik | Behandlung
- Übersicht Mayr-Kuren
- Day & Night Spa

PAZEIDER

Klassische Massagen

Entspannungsmassage Multisensorische Behandlung mit ausgewählten Bio-Ölen; beruhigt Körper und Geist.	50 Min. 77 € 75 Min. inkl. Kopf & Gesicht € 105
Sportmassage Aktiviert und mobilisiert die Muskulatur; löst tiefsitzende Verspannungen.	50 Min. 83 €
Teilmassage Lindert Schmerzen, entspannt und verbessert die Durchblutung.	25 Min. 44 €
Kopf–Nacken–Schultern Spezielle Techniken, um Verspannungen zu lösen und den Geist zu klären.	50 Min. 77 €
Fußmassage Stimulation der Energiepunkte am Fuß, die mit dem gesamten Körper verbunden sind.	50 Min. 77 €
Signature-Massage Individuell, kräftig oder entspannend; Auswahl an hochwertigen Ölen.	60 Min. 105 €
Teenie-Massage Entspannung für Jugendliche: Auszeit vom Stress in Schule und Familie.	25 Min. 44 €

PAZEIDER

Spezialmassagen

Hot Stone mit Vulkansteinen Heiße Steine auf den Meridianen: Stoffwechsel, Lymphdrainage, tiefe Entspannung.	75 Min. 121 €
Lomi Lomi Nui Therapeutische Behandlung mit den Unterarmen; löst tiefsitzende Verspannungen.	75 Min. 116 €
Chakra-Balancing Chakra-Öle, energetische Handgriffe und Steine auf den Energiezentren für Harmonie und Wohlbefinden.	50 Min. 94 €
Massage mit tibetischen Klangschalen Harmonische Schwingungen, die entspannen und Energieblockaden lösen; wirksam gegen Stress.	50 Min. 94 €

PAZEIDER

Ayurveda

Abhyanga Umfassende Ayurveda-Massage, fördert die Entschlackung und Regeneration; wirkt auf das Nervensystem.	50 Min. 94 €
Udwarthana Pulver + Kräuter mit Peeling-Wirkung; regt die Durchblutung und den Lymphabfluss an.	50 Min. 94 €
Shirodhara Kontinuierlicher Guss von warmem Öl auf die Stirn für tiefe Entspannung.	25 Min. 66 €
Empfehlung: Swedana-Box (Sauna) Dampf-Sauna nach der Ayurveda-Behandlung mit dem Kopf im Freien.	20 Min. 33 €
Shiroabhyanga Kopfmassage, regt die Kopfhaut und das Haarwachstum an.	25 Min. 66 €

PAZEIDER

Bioenergetische Behandlungen

Durchgeführt mit dem Lymphodrainer (dynamisches Schröpfen) zur Entwässerung, Reaktivierung der Mikrozirkulation, Verbesserung der Sauerstoffversorgung und Straffung des Gewebes.

Ganzkörper Mit Lymphodrainer.	80 Min. 132 € 110 Min. + Packung 165 €
Rücken Mit Lymphodrainer.	50 Min. 99 € 80 Min. + Packung 132 €
Anti-Cellulite Mit Lymphodrainer.	50 Min. 99 € 80 Min. + Packung 132 €

Körperbehandlungen

Körperpeeling Zur Auswahl: Meersalz, Enzympeeling oder Bürste/Handschuh.	25 Min. 44 €
Körperpackung Fango / Algen / Creme: beruhigend, entgiftend, straffend.	25 Min. 50 €
All-in-One! Detox – Aktiv – Straffend Peeling + Packung mit Ölen und Tonerde + Massage.	110 Min. 155 €
Bandagen & Pressotherapie Entwässernd und formend; regt den Lymph- und Venenzirkulation an.	50 Min. 94 €
Presso & Infrarot (3x empfohlen) Verbessert die Mikrozirkulation; hilfreich bei Schmerzen/Entzündungen.	45 Min. 79 € 3er-Karte € 213

PAZEIDER

Piroche Cosmétiques-Methode

Entgiftung – Stimulation – Regeneration. Bioenergetische Vakuum-Drainage; personalisierte Bioaromen; körperliche Regeneration und Harmonie für Körper und Geist.

PAZEIDER

Gesichtsbehandlungen

ANTI-AGE GATULINE EXPRESSION Gesicht Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Drainage, Lifting-Serum, hydroaktive Maske, Massage.	80 Min. 132 €
ESSENTIAL Gesicht Reinigung, Peeling, Klärung, Drainage, Maske, Abschluss.	50 Min. 70 € 80 Min. inkl. Lymphodrainer 110 €
DETOX-Gesichtsbehandlung mit Lymphodrainer Reinigend und entgiftend; Vorbereitung auf Intensivbehandlungen.	80 Min. 110 €
PURE HYDRATION Gesicht Intensive Feuchtigkeitspflege (Hyaluronsäure, Vitamin E, Coenzym Q10).	80 Min. 132 €
NOESIS Gesicht Anti-Aging mit Vitamin C; glättet und verleiht einen strahlenden Teint.	80 Min. 110 €
ROSALPINA & ALPINE HERBS Gesicht Stammzellen der Alpenrose + Alpenkräuter; Energie und Vitalität.	80 Min. 110 € 110 Min. + Rückenlockerung 150 €
ANTI-AGE Augenpflege Augenpartie: glättet, entspannt, revitalisierende Maske.	25 Min. 50 €
MEN Gesicht Für den Mann: Malve, Menthol, Sandelholzöle.	50 Min. 88 € 80 Min. mit Lymphodrainer 110 €
TEENIE Gesicht (12–18 Jahre) Gleicht die junge Haut mit Unreinheiten aus und reinigt sie.	50 Min. € 77

PAZEIDER

Der letzte Schliff

Haarentfernung

Gesicht komplett	25 Min. 33 €
Oberlippe*	10 Min. 9 €
Augenbrauen*	10 Min. 14 €
Achselhöhlen	20 Min. 28 €
Bikinizone	20 Min. 33 €
Beine bis zum Knie	25 Min. 33 €
Ganze Beine	50 Min. 88 €
Arme	25 Min. 33 €
Rücken	25 Min. 33 €

**Nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.*

PAZEIDER

Beauty Essentials

Wimpernlifting + Färben	50 Min. 37 €
Augenbrauenkorrektur	15 Min. 17 €
Augenbrauen färben	15 Min. 17 €
Wimpern färben	15 Min. 20 €
Augenbrauen und Wimpern: Färben + Formen	25 Min. 44 €

Hände & Füße

Maniküre	50 Min. 55 €
Maniküre + Nagellack	75 Min. 61 €
Maniküre + semipermanenter Nagellack	90 Min. 72 €
Pediküre	50 Min. 55 €
Pediküre + Nagellack	75 Min. 66 €
Fußpflege + semipermanenter Nagellack	90 Min. 77 €

PAZEIDER

Wellness-Pakete

WELL & BEAUTY Woman Bioenergetische Behandlung (Gesicht/Körper) mit Lymphodrainer • Maniküre + Nagellack • Pediküre + Nagellack	Gesicht 230 Min. 213 € Körper 230 Min. € 233
WELL & BEAUTY für Männer Bioenergetische Behandlung (Gesicht/Körper) mit Lymphodrainer • Maniküre • Pediküre	Gesicht 180 Min. 198 € Körper 180 Min. 218 €
AYURVEDA SMART Udwarthana + Schlammpackung • Abhyanga • Shirodhara	150 Min. 274 €
TEENIE Gesichtsbehandlung • Massage • Maniküre oder Pediküre	125 Min. 179 €
REMISE EN FORM Fußreflexzonenmassage • Algenpackung • Anti-Cellulite mit Lymphodrainer	125 Min. 154 €
BACK FIT Rückenbehandlung mit Lymphodrainer • Teilbehandlung Rücken + Fango	100 Min. 174 €
ROMANTIC SPA – Nacht der Sternschnuppen Private Bio-Sauna ab 20:30 Uhr für zwei Personen, 1 Glas Sekt pro Person, Obstteller.	120 Min. 72 €
ROMANTIC SPA – You & Me Duo-Massage bei Kerzenschein, 1 Glas Sekt pro Person	Massage 50 Min. + 20 Min. Entspannung 174 €

PAZEIDER

Medizinisches Zentrum

Dr. med. Julia Götsch – Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation | Mayr-Arztin | Komplementärmedizin

Mayr-Kur – Übersicht

Mayr SHORT
Entschlackt, gleicht aus und regeneriert

7 Nächte im Zeichen der Darmgesundheit, sanfter Entgiftung, Entsäuerung, gezielter Bewegung und geistiger Entspannung.
Das ideale Programm, um sich zum ersten Mal mit der F. X. Mayr-Methode vertraut zu machen oder sich eine erholsame Auszeit für sich selbst und die eigene Gesundheit zu gönnen.

Im Programm enthalten:
- eingehende ärztliche Erstuntersuchung
- 3 manuelle Bauchbehandlungen nach F. X. Mayr
- Abschlussuntersuchung mit persönlicher Beurteilung
- Pazeider Darm Set mit Nahrungsergänzungsmitteln und Anleitungen
- 7-tägige individuell abgestimmte Diät mit Frühstück, Mittag- und Abendessen
- 3 bioenergetische Ganzkörperbehandlungen mit dem Lymphodrainer

Preis:
ab 1.426 €*

Das Programm ist auch in den Varianten 10, 14 und 21 Tage erhältlich.
Weitere Informationen zu den Inhalten und den verschiedenen Laufzeiten finden Sie auf unserer Website.

**Preise pro Person; Unterkunft nicht inbegriffen*

PAZEIDER

LONGEVITY-PAKETE

Eine erste ärztliche Untersuchung ist erforderlich (140 €), sofern nicht bereits eine Mayr-Kur gebucht wurde.

DIAGNOSTIK PAZEIDER

Umfassende Diagnostik und gezielte Regeneration.
Gentest / Telomere • Medizinische Nachbesprechung • Routinelaboruntersuchungen • Oxidativer Stress / freie Radikale • 3 Ferninfrarotbehandlungen • 3 Lymphpressotherapien • 3 Aminosäure-Infusionen
auf Anfrage*

BODY FIT

Leistung, Haltung und Kraft.
3 professionelle Personal-Trainings • BIA-Messung • 2 Physiotherapie-/Osteopathie-Behandlungen • 2 Sportmassagen
auf Anfrage*

ZELLREGENERATION

Zellaktivierung und -entwicklung von innen heraus.
8 ALTA / ALTA • 4 hochdosierte Infusionstherapien
auf Anfrage*

DIAGNOSTIC PLUS

Tiefgreifende Regeneration für Körper, Geist und Verdauung.
Anfangsuntersuchung • 3 F. X. Mayr-Bauchbehandlungen • Abschlussuntersuchung • 7 Tage personalisierte Leichtdiät • Pazeider Darm Set • HRV • Analyse des oxidativen Stresses • 3 Abhyanga • 1 Shiroabhyanga • 2 Svedana Box • 1 Detox-Körperpeeling
ab 1.686 **€***

SKIN GLOW

Entstaut, strafft und verleiht Ausstrahlung.
3 Körperpeelings • 3 Ferninfrarotbehandlungen • 3 Lymphdrainage-Behandlungen • 1 bioenergetische Gesichtsbehandlung mit Lymphodrainer • 1 Maniküre • 1 Anti-Aging-Augenbehandlung
auf Anfrage*

MIND RESET

Seelische Entlastung und neue Orientierung.
1 psychotherapeutisches Gespräch • 3 Sitzungen individuelles Yoga oder autogenes Training
auf Anfrage*

STRESS REPAIR

Stress verstehen, regulieren, integrieren.
2 psychotherapeutische Gespräche mit Stressanalyse • HRV-Analyse • 3 Infusionen mit Vitaminen/Aminosäuren
auf Anfrage*

PAIN RELIEF

Schmerzlinderung und Funktionsverbesserung.
1 physio-rehabilitative Untersuchung • 1 Neuraltherapie oder Akupunktur • 2 Physiotherapie-/Osteopathie-Sitzungen • 3 Ferninfrarotbehandlungen • 2 Procain-Infusionen
auf Anfrage*

**Preise pro Person; Unterkunft nicht inbegriffen*

PAZEIDER

Day & Night Spa

Short Day Spa	10:00 – 14:00 Uhr 39 €
Ganztägiges Spa	10:00 – 18:00 Uhr 55 €
Night Spa	18:00 – 20:30 Uhr 39 €

Alle Behandlungen können auch von externen Gästen gebucht werden. Für das Day Spa ist eine Reservierung erforderlich.

WWW.PAZEIDER.COM