PAZEIDER

PACCHETTI WELLNESS

LONGEVITY SPA & MEDICAL CENTER

Benessere Medico & Olistico al Pazeider

Staccare, rilassarsi, stare bene e rallentare. Quando si dimentica la quotidianità, si sfugge alla frenesia e si lascia lo stress alle spalle, corpo, mente e anima tornano insieme. Concedetevi di essere coccolati e ritrovate l'equilibrio in un'oasi di armonia e relax in Alto Adige.

Nel nostro Medical Center la vostra salute è al centro dell'attenzione senza compromessi. Rafforzate il vostro benessere in un'atmosfera rilassata grazie a una diagnostica moderna, una consulenza approfondita e terapie competenti.

LA SALUTE È UN VIAGGIO, NON UNA META

PAZEIDER

Indice (SPA & MEDICAL GUIDE)

• Massaggi classici

• Massaggio Signature

• Massaggi speciali

• Ayurveda

• Trattamenti bioenergetici

• Trattamenti corpo

• Piroche Cosmétiques

• Trattamenti viso

• Il tocco finale

• Pacchetti wellness

• Medical Center

• Cura Mayr

• Medicina fisica | Riabilitazione

• Medicina complementare | Moderna medicina Mayr

• Psichiatria | Psicoterapia

• Diagnostica | Trattamento

• Panoramica Cure Mayr

• Day & Night Spa

PAZEIDER

Massaggi classici

Relax-Massage Trattamento multisensoriale con oli bio selezionati; calma corpo e mente.	50 min € 77 75 min incl. testa & viso € 105
Massaggio sportivo Attiva e mobilizza la muscolatura; scioglie tensioni profonde.	50 min € 83
Massaggio parziale Allevia dolori, rilassa e migliora la circolazione.	25 min € 44
Testa–collo–spalle Tecniche specifiche per sciogliere tensioni e schiarire la mente.	50 min € 77
Massaggio plantare Stimolazione dei punti energetici del piede, collegati a tutto l'organismo.	50 min € 77
Massaggio Signature Personalizzato, vigoroso o rilassante; scelta di oli di qualità.	60 min € 105
Teenie Massage Relax per adolescenti: pausa dallo stress scolastico/familiare.	25 min € 44

PAZEIDER

Massaggi speciali

Hot Stone con pietre vulcaniche Pietre calde sui meridiani: metabolismo, drenaggio linfatico, profondo relax.	75 min € 121
Lomi Lomi Nui Lavoro terapeutico con avambracci; scioglie tensioni profonde.	75 min € 116
Chakra Balancing Oli dei chakra, manualità energetiche e pietre sui centri energetici per armonia e benessere.	50 min € 94
Massaggio con campane tibetane Vibrazioni armoniche che rilassano e sciolgono blocchi energetici; efficace contro lo stress.	50 min € 94

PAZEIDER

Ayurveda

Abhyanga Massaggio ayurvedico completo, favorisce depurazione e rigenerazione; agisce sul sistema nervoso.	50 min € 94
Udwarthana Polveri + erbe a effetto peeling; stimola circolazione e drenaggio.	50 min € 94
Shirodhara Colata d'olio calda continua sulla fronte per profondo rilassamento.	25 min € 66
Consiglio: Swedana-Box (sauna) Sessione post-Ayurveda con testa all'esterno.	20 min € 33
Shiroabhyanga Massaggio del capo, stimola cuoio capelluto e crescita capelli.	25 min € 66

PAZEIDER

Trattamenti bioenergetici

Eseguiti con Lymphodrainer (coppettazione dinamica) per drenare, riattivare la microcircolazione, migliorare l'ossigenazione e rassodare i tessuti.

Corpo intero Con Lymphodrainer.	80 min € 132 110 min + impacco € 165
Schiena Con Lymphodrainer.	50 min € 99 80 min + impacco € 132
Anti-Cellulite Con Lymphodrainer.	50 min € 99 80 min + impacco € 132

Trattamenti corpo

Peeling corpo A scelta: sale marino, peeling enzimatico o spazzola/guanto.	25 min € 44
Impacco corpo Fango / alghe / crema: lenitivo, detossinante, elasticizzante.	25 min € 50
All-in-One! Detox – Attivo – Rassodante Peeling + impacco con oli e argilla + massaggio.	110 min € 155
Bendaggi & Pressoterapia Drenante e modellante; stimola la circolazione linfatica e venosa.	50 min € 94
Presso & Infrarossi (3x consigliato) Migliora la microcircolazione; utile per dolore/infiamm.	45 min € 79 Abbonamento 3 sedute € 213

PAZEIDER

Metodo Piroche Cosmétiques

Detossinazione – Stimolazione – Rigenerazione. Drenaggio bioenergetico sottovuoto; bioaromi personalizzati; rigenerazione fisica e armonia per mente-corpo.

PAZEIDER

Trattamenti viso

ANTI-AGE GATULINE EXPRESSION face Detersione, peeling, pulizia profonda, drenaggio, siero lifting, maschera idro-attiva, massaggio.	80 min € 132
ESSENTIAL face Detersione, peeling, pulizia, drenaggio, maschera, finale.	50 min € 70 80 min incl. Lymphodrainer € 110
DETOX face con Lymphodrainer Purificante e detossinante; preparazione a trattamenti intensivi.	80 min € 110
PURE HYDRATION face Idratazione intensiva (acido ialuronico, Vit.E, Q10).	80 min € 132
NOESIS face Anti-età con Vitamina C; leviga e illumina.	80 min € 110
ROSALPINA & ALPINE HERBS face Cellule staminali di rosa alpina + erbe alpine; energia e vitalità.	80 min € 110 110 min + sblocco schiena € 150
ANTI-AGE eye treatment Contorno occhi: leviga, rilassa, maschera rivitalizzante.	25 min € 50
MEN face Per l'uomo: malva, mentolo, oli di sandalo.	50 min € 88 80 min con Lymphodrainer € 110
TEENIE face (12–18 anni) Equilibra e purifica la pelle giovane con impurità.	50 min € 77

PAZEIDER

Il tocco finale

Depilazione

Viso completo	25 min € 33
Baffetti*	10 min € 9
Sopracciglia*	10 min € 14
Ascelle	20 min € 28
Inguine	20 min € 33
Gambe fino al ginocchio	25 min € 33
Gambe intere	50 min € 88
Braccia	25 min € 33
Schiena	25 min € 33

**Prenotabile solo con un trattamento viso.*

PAZEIDER

Beauty Essentials

Lifting ciglia + tinta	50 min € 37
Modellatura sopracciglia	15 min € 17
Tinta sopracciglia	15 min € 17
Tinta ciglia	15 min € 20
Sopracciglia e ciglia: tinta + modellatura	25 min € 44

Mani & Piedi

Manicure	50 min € 55
Manicure + smalto	75 min € 61
Manicure + semipermanente	90 min € 72
Pedicure	50 min € 55
Pedicure + smalto	75 min € 66
Pedicure + semipermanente	90 min € 77

PAZEIDER

Pacchetti wellness

WELL & BEAUTY Woman Trattamento bioenergetico (viso/corpo) con Lymphodrainer • Manicure + smalto • Pedicure + smalto	Face 230 min € 213 Body 230 min € 233
WELL & BEAUTY Man Trattamento bioenergetico (viso/corpo) con Lymphodrainer • Manicure • Pedicure	Face 180 min € 198 Body 180 min € 218
AYURVEDA SMART Udwarthana + impacco fango • Abhyanga • Shirodhara	150 min € 274
TEENIE Trattamento viso • Massaggio • Manicure o Pedicure	125 min € 179
REMISE EN FORM Plantare • Impacco alghe • Anti-Cellulite con Lymphodrainer	125 min € 154
BACK FIT Schiena con Lymphodrainer • Parziale schiena + fango	100 min € 174
ROMANTIC SPA – Notte di stelle cadenti Bio-sauna privata dalle 20:30 per due, 1 calice di spumante p.p., piatto di frutta.	120 min € 72
ROMANTIC SPA – You & Me Duo-massage a lume di candela, 1 calice di spumante p.p.	Massaggio 50 min + 20 min relax € 174

PAZEIDER

Medical Center

Dr. med. Julia Götsch – Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione | Medico Mayr | Medicina Complementare

Cure Mayr – Panoramica

Mayr SHORT
Depura, riequilibra e rigenera

7 notti dedicate alla salute intestinale, alla disintossicazione delicata, alla deacidificazione, al movimento mirato e al rilassamento mentale.
Il programma ideale per avvicinarsi per la prima volta al metodo F. X. Mayr o per concedersi una pausa rigenerante per sé e per la propria salute.

Incluso nel programma:
• visita medica iniziale approfondita
• 3 trattamenti addominali manuali secondo F. X. Mayr
• visita finale con valutazione personale
• Pazeider Set Intestinale con prodotti e istruzioni per la cura
• 7 giorni di dieta individuale con colazione, pranzo e cena
• 3 trattamenti bioenergetici corpo intero con Lymphodrainer

Prezzo:
da € 1.426*

Il programma è disponibile anche nelle varianti da 10, 14 e 21 giorni.
Per maggiori informazioni sui contenuti e sulle diverse durate, consultate il nostro sito web.

PAZEIDER

PACCHEGGI LONGEVITY

È richiesta una prima visita medica (€ 140), salvo che non sia già stata prenotata una cura Mayr.

DIAGNOSTICS PAZEIDER

Diagnostica approfondita e rigenerazione mirata.
Test genetico / telomeri • Debriefing medico • Laboratorio di routine • Stress ossidativo / radicali liberi • 3 infrarossi lontani • 3 linfopressoterapie • 3 infusioni di aminoacidi
su richiesta*

BODY FIT

Prestazione, postura e forza.
3 personal training professionali • Misurazione BIA • 2 fisioterapia / osteopatia • 2 massaggi sportivi
su richiesta*

CELL REGENERATION

Attivazione e sviluppo cellulare dall'interno.
8 ALTA / ALTA • 4 terapie infusionali ad alto dosaggio
su richiesta*

DIAGNOSTIC PLUS

Rigenerazione profonda per corpo, mente e digestione.
Visita medica iniziale • 3 trattamenti addominali F. X. Mayr • Visita finale • 7 giorni di dieta leggera personalizzata • Mia Sana Bag • HRV • Analisi stress ossidativo • 3 Abhyanga • 1 Shiroabhyanga • 2 Svedana Box • 1 scrub corpo detox
da € 1.686*

SKIN GLOW

Decongestiona, rassoda e illumina.
3 scrub corpo • 3 infrarossi lontani • 3 linfopressoterapie • 1 trattamento bioenergetico viso con Lymphodrainer • 1 manicure • 1 trattamento antietà occhi
su richiesta*

MIND RESET

Sollievo mentale e nuovo orientamento.
1 colloquio psicoterapeutico • 3 sessioni di yoga personalizzato o training autogeno
su richiesta*

STRESS REPAIR

Comprendere, regolare, reintegrare lo stress.
2 colloqui psicoterapeutici con analisi dello stress • Analisi HRV • 3 infusioni di vitamine / aminoacidi
su richiesta*

PAIN RELIEF

Riduce il dolore e migliora la funzionalità.
1 visita fisico-riabilitativa • 1 terapia neurale o agopuntura • 2 fisioterapia / osteopatia • 3 infrarossi lontani • 2 infusioni di procaina
su richiesta*

**Prezzi per persona; alloggio escluso*

PAZEIDER

Day & Night Spa

Short Day Spa	10:00 – 14:00 € 39
All Day Spa	10:00 – 18:00 € 55
Night Spa	18:00 – 20:30 € 39

Tutti i trattamenti sono prenotabili anche da ospiti esterni. Per il Day Spa è necessaria la prenotazione.

WWW.PAZEIDER.COM